

# “长期新冠肺炎”

大多数感染新冠的人会完全康复，但有些人会出现持续性的症状和健康问题。

新冠后病症，也称为长期新冠，包括在患病期间或之后出现的各种症状，这些症状可能会持续数周或数月。

症状可能包括疲劳、呼吸困难、肌肉无力、焦虑或抑郁，或者难以集中注意力和记忆力。



如果您认为自己患有长期新冠肺炎，请咨询您的医疗保健提供者或扫描左侧的二维码，了解有关 NYC Health + Hospitals 提供的专业护理的信息。



保护您自己和您所爱的人免受长期感染新冠肺炎的最佳方法是及时接种所有推荐的疫苗和加强剂。



[www.smartuniversity.org](http://www.smartuniversity.org)